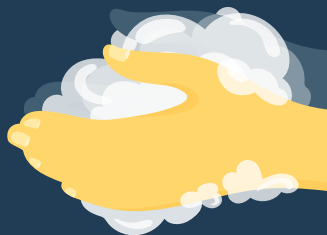
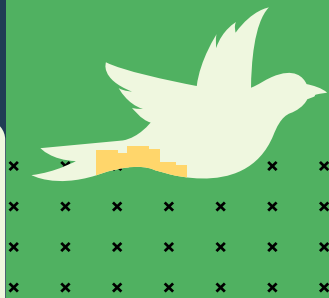


全健康

科普

30问



前言

中国全健康研究网络 (Chinese Consortium for One Health, CCOH) 成立于 2021 年 8 月 27 日, 其宗旨是促进相关主体之间的交流和深度合作, 促进知识和信息共享, 形成优势互补, 共同为推动全健康 (One Health) 的发展做出更大的贡献。其主要任务是聚集全健康领域力量, 联合开展全健康技术、理论、法律和产业研究, 共同探索全健康理论体系和技术体系, 推进技术、产业与应用研发, 进一步促进全健康治理、全健康试点示范以及全健康国际合作的深入开展, 形成全球化的合作平台。目前, CCOH 共有 18 家成员单位。

成员单位名单

(排名不分先后)

上海交通大学	华中农业大学
山西农业大学	(生物医学与健康学院)
中山大学	华中科技大学
中国农业大学	(同济医学院公共卫生学院)
(动物医学院、人文发展学院)	华南农业大学
中国农业科学院兰州兽医研究所	(兽医学院)
中国药科大学	吉林大学
中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所	昆明医科大学
(国家热带病研究中心)	南京农业大学
内蒙古大学	海南大学
(生命科学学院)	海南医学院
东北林业大学	海南热带病研究中心

2022 年 11 月 3 日是第七个国际全健康日 (One Health Day), 为了更好地在国内推广全健康理念, 积极推进全健康实践, 中国全健康研究网络 (联盟) 联合上海交通大学医学院 - 国家热带病研究中心全球健康学院、全健康国际期刊 *Science in One Health* 制作了“全健康科普 30 问”一书, 为读者解答生活中与“全健康”相关的 30 个科普问题。

目录

- 01** 什么是全健康（One Health）？
国际全健康日（One Health Day）是哪一天？
-
- 02** 如果感冒了，您认为吃消炎药（抗菌药物）管用吗？
-
- 03** 您觉得什么是药物耐药？您觉得现在抗菌药物耐药性严重吗？
-
- 04** 作为普通居民可以做些什么来延缓耐药性的产生？
-
- 05** 您认为现在气候与以前相比有什么变化？气候变化的危害有哪些？
-
- 06** 什么是“碳达峰”？什么是“碳中和”？
-
- 07** 什么是“白色污染”？什么是“黑色污染”？
-
- 08** 每年的世界环境日是哪一天？世界环境日的目的是什么？
-
- 09** 温室气体有哪些？请您列举一些温室气体的排放源？
-
- 10** 口罩是谁发明的？口罩的作用是什么？
-
- 11** 用过的口罩应该扔在哪里？乱扔口罩的危害有哪些？
-
- 12** 粮食安全的三个内容是什么？每年的世界粮食纪念日是哪一天？
-
- 13** 食品质量安全是指什么？
-
- 14** 世界上公认的食品中的三大致癌物是什么？
-
- 15** “三无食品”是指什么？食品标签的内容主要有哪些？
-
- 16** 影响食品安全的重金属污染主要有哪些？
-
- 17** 什么是外来入侵物种？外来入侵物种的危害有哪些？
-
- 18** 哪些途径可造成外来物种入侵？请列举一些我国的外来物种？
-
- 19** 什么是人兽共患病？最常见的人兽共患病有哪些？
-
- 20** 您在日常的生活怎么预防人兽共患病？
-
- 21** 在校园被流浪猫、狗抓伤，要不要打狂犬病疫苗？
-
- 22** 您听说过虫媒（昆虫媒介）传染病吗？您知道能传播病原的虫媒有哪些？
-
- 23** 我国有分布的经蚊虫传播的传染病有哪些？
-
- 24** 我国已消除的虫媒传染病有哪些？我国消除疟疾是哪一年？
-
- 25** 您听说过被忽视的热带病吗？被忽视的热带病主要分布在哪些地区？
-
- 26** 您听说过蜱吗？经过蜱传染的疾病您听说过哪些？
-
- 27** 候鸟迁徙会造成疾病的传播吗？哪类病原能通过候鸟迁徙传播？
-
- 28** 猴痘（monkeypox）传播的主要途径是哪些？如何预防猴痘？
-
- 29** 您饲养的动物造成他人损害后，您应当承担什么责任？
-
- 30** 发现他人污染环境的行为后，我们可以根据法律进行公益诉讼，要求其赔偿哪些损失和费用？
-

01 什么是全健康 (One Health) ? 国际全健康日 (One Health Day) 是哪一天?

全健康 (One Health) 是一种综合的理念与研究方法, 将人类、动物 / 植物和环境界面联系起来, 以协调合作的方式从疾病预防、检测、准备、应对与管控全方位解决疾病控制问题, 应对生态系统的健康威胁。全健康研究方法可应用于社区、省份、区域、国家以及全球等多个层面, 并促进各层级的协调治理与沟通合作。通过多部门、多学科和多社区间的共同努力, 优化人类、动物 / 植物和环境界面的系统平衡, 增进人类可持续发展福祉, 最终实现人与自然和谐共生。

全健康日 (One Health Day) 由国际全健康委员会 (One Health Commission)、全健康倡议自发公益组织 (One Health Initiative Autonomous *pro bono* Team) 和全健康论坛基金会 (the One Health Platform Foundation) 共同倡导设立, 目标在于让全球了解“全健康”合作的必要性, 并促进“全健康在行动”的全球性参与。全健康日设于每年的 11 月 3 日。



02 如果感冒了, 您认为吃消炎药 (抗菌药物) 管用吗?

一般而言, 感冒可分为病毒性感冒 (由病毒引起) 和细菌性感冒 (由细菌引起)。抗菌药物是专门抑制和消灭细菌的药物, 对病毒或其他一些病原微生物通常不起作用。因此, 细菌性感冒可以使用抗菌药物, 而病毒性感冒使用抗菌药物是没有效果的。

实际上, 大多数感冒是由病毒引起的, 患者通过多喝水、多休息, 一般 7 到 10 天就能自愈。若此时使用抗生素, 反而有可能增加药物不良反应, 而且还会诱发抗菌药物耐药。但也存在一些特殊情况, 例如部分流感会并发细菌感染。因此, 当出现黄浓粘涕、咽痛等症状后, 应及时就医, 明确感染类型, 在医生的指导下使用抗菌药物。



03

您觉得什么是药物耐药？您觉得现在抗菌药物耐药性严重吗？

药物耐药实际上指的是微生物耐药或细菌耐药。某种微生物或细菌对最初能够有效治疗其感染的抗菌药物产生耐药性，变得能够抵抗抗菌药物的攻击，从而使得原本有效的治疗方式变得无效，导致感染迁延不愈，并增加其传播给他人的风险。耐药菌的出现原本是一个自然现象，但抗菌药物的大量使用造成了选择性压力，进一步加剧了药物耐药问题。

目前的抗菌药物耐药性十分严重。医学权威期刊《柳叶刀》刊文指出，2019 年全球预计有 495 万例死亡与抗菌药物耐药相关，其中有 127 万人直接死于抗菌药物耐药。据估计，若不采取有效措施，2050 年全球每年将有 1000 万人因抗菌药物耐药死亡，累计经济损失将高达 100 万亿美元。由此可见，应对抗菌药物耐药问题已刻不容缓。



04

作为普通居民可以做些什么来延缓耐药性的产生？

作为普通居民，我们能做的就是从自身出发，在医生的指导下合理使用抗菌药物。第一，避免自行使用抗菌药物。很多人在生病时不去看医生，而选择自己买抗菌药物来用。我们要知道，抗菌药物作为处方药，它的购买和使用都需要医生处方，居民是不能够自行使用的。第二，遵从医嘱使用抗菌药物。我们必须严格按照医生的医嘱使用，不应自行增减或减少药量，或在感到症状缓解时就自行停药。第三，合理处置剩余或过期的抗菌药物。家里剩余的抗菌药物应当交到专门的药物回收点。切记不可将药物随意丢进垃圾桶或冲入下水道，这有可能导致环境中耐药风险的增加。



05

您认为现在气候与以前相比有什么变化？
气候变化的危害有哪些？

近三年，温室气体浓度升高、海洋热量创历史新高、海洋酸化现象不断加剧、海平面不断上升、冰川消融和极端天气等现象相较以前出现频率明显升高，人类活动正对全球生态系统的可持续发展形成持久、有害的影响，具体如下：

气温升高、风暴肆虐、干旱加剧。随着温室气体浓度升高，全球地表温度也在上升。更多的水分蒸发导致了极端降雨和洪涝灾害的加剧，甚至带来了毁灭性风暴。原本的干旱地区水资源变得更为匮乏，形势不容乐观。

海洋酸化、海平面上升。海洋吸收了全球变暖的大部分热量，过量的二氧化碳使海洋变得更加酸化，从而危及海洋生物。冰川融化导致的海平面上升也在威胁着沿海居民的生存发展。

物种灭绝。气候变化加剧了物种灭绝的速度，这个速度比人类史上任何时候都要快 1000 倍，大大破坏了生物多样性。

食物不足、贫困和流离失所加剧。气候变化和极端天气事件频发导致全球饥饿和营养不良现象增加使更多的人陷入贫困。在过去十年中，平均每年约 2310 万人因天气相关的事件流离失所。

健康风险增加。气候变化也常会伴随空气污染和疾病传播，生存条件的恶化也间接引起人们心理健康压力上升，不发达地区的饥饿和营养不良现象加剧，这都是气候恶化对人类健康带来的威胁。

气候危害



气温升高



海平面上升



物种灭绝



食物不足



健康风险增加

06

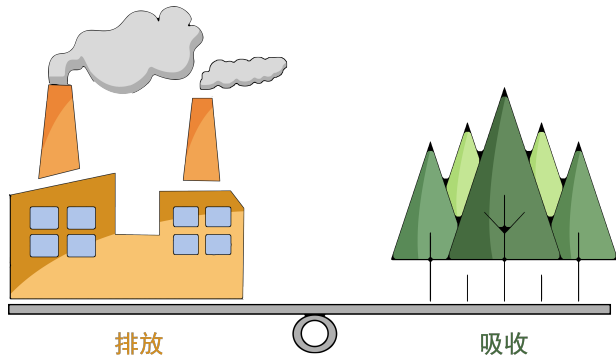
什么是“碳达峰”？什么是“碳中和”？

2020 年 9 月 22 日，在第 75 届联合国大会一般性辩论中，国家主席习近平庄严宣布，“中国将提高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，二氧化碳排放力争于 2030 年前达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和。”其后，在多次重要的国际大会上重申，中国将言必信，行必果，按期实现碳达峰和碳中和目标。

碳达峰是指某个地区或行业年度二氧化碳排放量达到历史最高值，然后经历平台期进入持续下降的过程，是二氧化碳排放量由增转降的历史拐点，标志着碳排放与经济发展实现脱钩，达峰目标包括达峰年份和峰值。

碳中和是指某个地区在一定时间内（一般指一年）人为活动直接和间接排放的二氧化碳，与其通过植树造林等吸收的二氧化碳相互抵消，实现二氧化碳“净零排放”。

碳达峰与碳中和紧密相连，前者是后者的基础和前提，达峰时间的早晚和峰值的高低直接影响碳中和实现的时长和实现的难度；后者是对前者的紧约束，要求达峰行动方案必须要在实现碳中和的引领下制定。

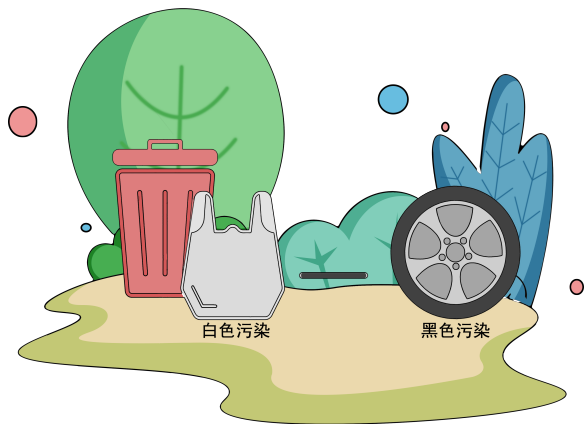


07

什么是“白色污染”？什么是“黑色污染”？

“白色污染”是人们对塑料垃圾污染环境的一种形象称谓，是用聚苯乙烯、聚丙烯、聚氯乙烯等高分子化合物制成的各类生活塑料制品。塑料制品由于随意乱丢乱扔，难于降解处理，所以造成了城市环境严重污染。白色污染是全球城市都有的环境污染，在各种公共场所到处都能看见大量废弃的塑料制品，他们从自然界而来，由人类制造，最终归结于大自然时却不易被自然所消纳，从而影响了大自然的生态环境。

“黑色污染”是相对“白色污染”而言的，主要是指废旧橡胶（主要指废旧轮胎）对环境所造成的污染。废旧轮胎具有抗热、抗生物性，在自然状态下极难降解，长期露天堆放不仅占用土地资源，而且容易滋生蚊虫传播疾病，甚至引发火灾；废旧轮胎燃烧还会产生大量浓烟及有毒有害气体，对周边大气、水体及土壤产生严重污染。因此，由废旧轮胎带来的污染被人们形象的称为“黑色污染”。



08

每年的世界环境日是哪一天？ 世界环境日的目的是什么？

1972年6月5日联合国在瑞典首都召开了联合国人类环境会议，会议通过了《人类环境宣言》，并提出将每年的6月5日定为“世界环境日”。同年，第27届联合国大会接受了该建议。我国自2015年初起施行的《中华人民共和国环境保护法》规定，每年6月5日为环境日。世界环境日的作用是提高政府对环境问题的重视并采取必要的保护环境行为，同时提高我们对全球环境的认识。

世界环境日设立的目的在于提醒我们注意我们的活动对环境的危害，以及提醒全社会人民来保护我们共同的家园，主动行动参与到保护环境的队伍中。政府要在这一天通过各式各样的活动来告诉人们保护环境的重要性。2022年是第51个世界环境日，我国的宣传主题为“共建清洁美丽世界”，目的是增强每个人的生态环境保护意识，积极参与生态文明建设，在共建美丽中国的同时，进一步体现我国在全球生态文明建设中的重要参与者、贡献者、引领者作用。

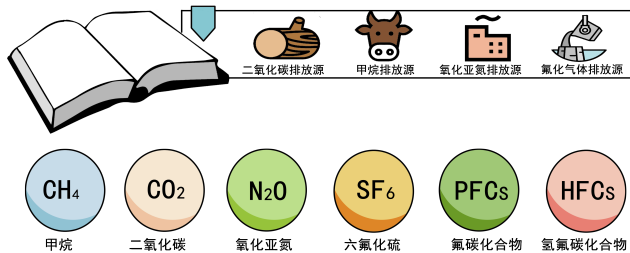


温室气体有哪些？请您列举一些温室气体的排放源？

气候变暖已经对人类社会的生产、生活和健康以及地球的生态系统产生了深远的影响，引起了全球的普遍关注。国际社会已经达成共识要减少温室气体的排放，共同应对气候变化。《京都议定书》是《联合国气候变化框架公约》下的第一份具有法律约束力的文件，也是人类历史上首次以法规的形式限制温室气体排放的文件，其中规定控制的6种温室气体为：二氧化碳（CO₂）、甲烷（CH₄）、氧化亚氮（N₂O）、氢氟碳化合物（HFCs）、全氟碳化合物（PFCs）、六氟化硫（SF₆）。后三种都属于“氟化气体”。

温室气体的排放源主要有：1）二氧化碳排放源：燃烧煤炭、天然气、石油、垃圾、炉渣、木材等可燃物以及水泥生产等工业过程。2）甲烷排放源：大约40%来自大自然（如湿地和白蚁），60%来自人类活动（如养殖牛、羊和骆驼等反刍动物，种植水稻，燃烧煤炭、天然气、石油、垃圾等）。3）氧化亚氮排放源：来源于施肥、种地、工业废气以及废水处理过程。4）氟化气体排放源：来源于炼铝、炼钢、烧煤、磷肥生产等各种工业过程。

京都议定书



口罩是谁发明的？口罩的作用是什么？

口罩是医学家伍连德发明的。1910年一场震惊世界的瘟疫，从贝加尔湖向南传播到我国东北地区，伍连德被任命为“东三省防疫全权总医官”，为了防止疫情，他设计了一种用双层纱布制作的口罩，以此阻止细菌的传播，从而快速阻止了瘟疫的蔓延。

传染病流行具有三个条件：传染源、传播途径、易感人群。佩戴口罩可以阻断传播途径，进而降低疾病传播风险。自新冠病毒的奥密克戎毒株出现以来，病毒的变异速率明显加快，但科学规范佩戴口罩，依然是阻断新冠病毒传播的有效方式。

伍连德发明了口罩

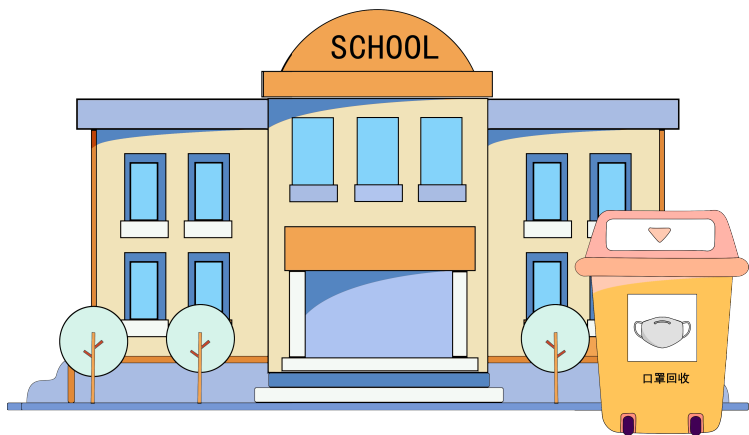


11

用过的口罩应该扔在哪里？ 乱扔口罩的危害有哪些？

用过的口罩应丢弃到专门的废弃口罩回收处，如医疗场所的“医疗废物垃圾桶（黄色），或是单位、学校、小区设置的“回收口罩专用垃圾桶”。

对于使用过且携带病原体的口罩，乱扔可能会导致病原体再次接触人体并导致病原体的传播。由于制造口罩材料不易降解，若不按规定丢弃流入环境中，如土壤、河流、海洋等，将造成长期污染。因此对于废弃口罩应集中统一回收，进行专业处理，力求口罩保护人们健康的同时可以减少对环境造成的负担。



12

粮食安全的三个内容是什么？ 每年的世界粮食纪念日是哪一天？

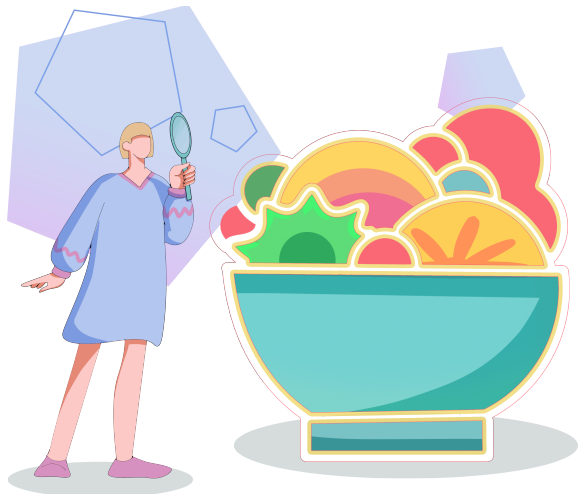
粮食安全的三个内容是：1) 确保生产足够数量的粮食；2) 最大限度稳定粮食供应；3) 确保所有需要粮食的人都能获得粮食。粮食既是关系国计民生和国家经济安全的重要战略物资，也是人民群众最基本的生活资料。粮食安全与社会的和谐、政治的稳定、经济的持续发展息息相关。

世界粮食日（World Food Day）起始于1981年10月16日，是世界各国政府每年在10月16日围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子，其宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。2022年世界粮食日的主题是“不让任何人掉队。更好生产、更好营养、更好环境、更好生活。”



13 食品质量安全是指什么?

食品质量安全是指食品质量状况对食用者健康、安全的保证程度。包括三方面内容：一是食品的污染导致的质量安全问题，如生物性污染、化学性污染、物理性污染等；二是食品工业技术发展带来的质量安全问题，如食品添加剂、食品生产配剂、介质以及辐射食品、转基因食品等；三是滥用食品标识，如伪造食品标识、缺少警示说明、虚假标注食品功能或成分、缺少中文食品标识（进口食品）等。



14 世界上公认的食品中的三大致癌物是什么?

公认的三大强烈致癌物质为黄曲霉素、苯并(a)芘、亚硝胺类。这些物质在食品中本身并不含或含量极少，但加工、贮运、烹调过程中往往受到污染。

黄曲霉毒素是黄曲霉和寄生曲霉产生的一类代谢产物，有 B、M、G 等多种类型，其中以黄曲霉毒素 B1 毒性最强。黄曲霉毒素主要存在于发霉的玉米、花生以及污染的棉籽油中。其次是稻谷、小麦、大豆等，干果类如核桃、杏仁、榛子以及乳制品、肝、干咸鱼、干辣椒等。

苯并芘是一类具有明显致癌作用的有机化合物，它是由一个苯环和一个芘分子结合而成的多环芳烃类化合物。目前已经检查出的 400 多种主要致癌物中，一半以上是属于多环芳烃一类的化合物。吸入烟雾和经过多次使用的高温植物油、煮焦的食物、油炸过热的食品都会产生苯并芘。

亚硝胺是最重要的化学致癌物之一。亚硝酸盐是亚硝胺类化合物的前体物质。亚硝酸盐广泛存在于自然界环境中，尤其是在食物中。而食物、化妆品、啤酒、香烟中都含有亚硝胺。在熏腊食品中，含有大量的亚硝胺类物质，某些消化系统肿瘤，如食管癌的发病率与膳食中摄入的亚硝胺数量相关。



15

“三无食品”是指什么？ 食品标签的内容主要有哪些？

“三无”食品是指无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂名称的食品。

食品标签包括：食品名称、配料表；净含量及固形物含量、厂名、批号、日期（生产日期及保质期等）标志。

三无食品有可能是过期食品、含有色素和防腐剂的食品，甚至是地下工厂生产的食品。食用了这一类食品，有可能造成不健康的危害。包括轻则腹痛，重则呕吐、腹泻，以至食物中毒等。

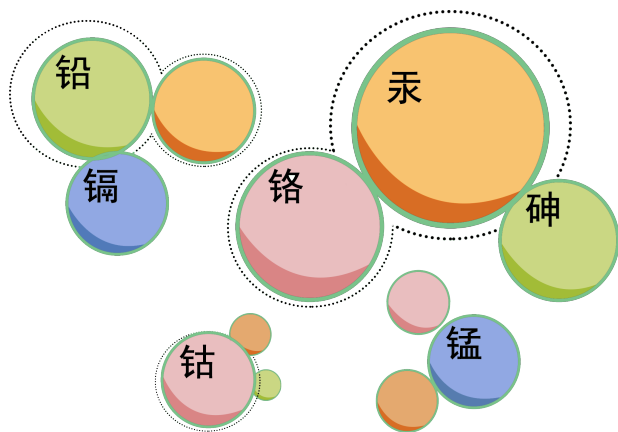


16

影响食品安全的重金属污染主要有哪些？

重金属污染指由重金属或其化合物造成的环境污染。而食品中的重金属污染物包括铅、砷、铬、镉、汞、钴、锰等。

水体中重金属污染程度取决于金属的浓度及存在的价态和形态，即使有益的金属元素浓度超过某一数值也会有剧烈的毒性，使动植物中毒，甚至死亡。环境中的重金属含量增加，超出正常范围，可直接危害人体健康，并导致环境质量恶化。



17

什么是外来入侵物种？

外来入侵物种的危害有哪些？

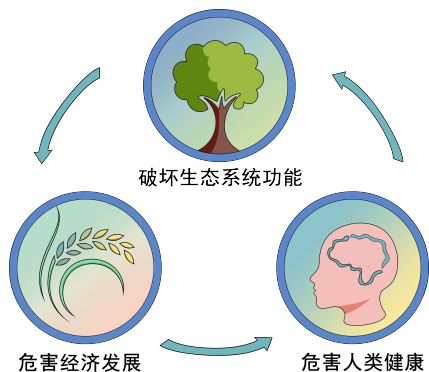
外来入侵物种是指那些出现在其过去或现在的自然分布范围及扩散潜力以外的物种、亚种或以下分类单元，包括所有可能存活，继而繁殖的部分、配子或繁殖体。这些物种可能或已经对生态环境、人类生产或生活造成明显损害或不利影响的外来生物。

外来入侵物种的危害：

1) 破坏生态系统功能：成功入侵的外来物种，常常直接或间接地降低被入侵地的生物多样性，改变当地生态系统的结构与功能，造成本地物种的丧生或灭绝，并最终导致生态系统的退化、生态系统功能和服务的丧失。

2) 危害经济发展：外来入侵物种不断繁殖、扩散，严重威胁农田、水系、森林、草原等系统的正常生产活动，对农作物、畜牧、水产、林业等产业经济发展具有极大危害。

3) 危害人类健康：一些外来入侵物种能直接或间接地危害人类健康，如诱发花粉病、麻痹中枢神经等。



18

哪些途径可造成外来物种入侵？

请列举一些我国的外来物种？

外来物种入侵的三种主要途径：

1) 自然入侵：通过空气流动、水体流动或由昆虫鸟类的传带，植物种子或动物幼虫发生自然迁移，造成生物危害；

2) 人为引进：分为有意引进和无意间引进。其中有意引进包括出于观赏、饲料等目的；

3) 无意间引进：虽是人为的，但其主观上并无引进意图，而是随着进出口贸易海轮或入境旅客无意间被引入的。如松材线虫，就是由进口设备的木制包装箱带进来的。此外，入境旅客带的水果、肉类、甚至鞋底，也会成为外来物种入侵的途径。

据生态环境部 2020 年发布的数据，中国已发现 660 多种外来入侵物种。例如，非洲大蜗牛、埃及胡子鲶、巴西龟、罗非鱼、福寿螺、三裂叶豚草、加拿大一枝黄花等。

外来物种入侵的途径



自然入侵



人为引进



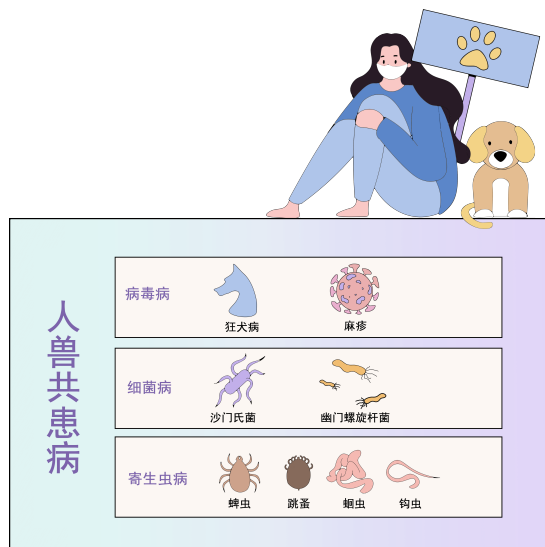
无意间引进

19

什么是人兽共患病？最常见的人兽共患病有哪些？

人兽共患病是指人和动物由同一种病原体引起的、在流行病学上又有关联的疾病；它既可在人类和非人类脊椎动物（包括鱼类、爬行动物、鸟类和哺乳动物等）之间自然传播，也可以不依赖动物宿主传播，对人类和动物同时造成严重危害。人兽共患病的病原包括病毒、细菌、寄生虫等。

目前世界上已知的人兽共患病约有 200 多种，在中国已经证实的就有 130 多种，较重要的有 80 多种。其中最常见的人兽共患病按病原分为以下三类：病毒病（例如狂犬病、高致病性禽流感、流行性乙型脑炎等）、细菌病（例如炭疽、布鲁氏菌病、结核病等）、寄生虫病（例如血吸虫病、肝吸虫病、包虫病、旋毛虫病、犬弓首蛔虫病、弓形虫病、利什曼原虫病等）。

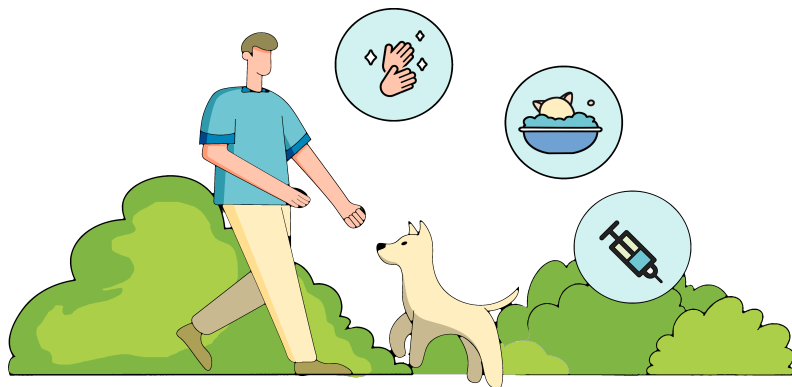


20

您在日常生活中怎么预防人兽共患病？

在户外，爱护动物的同时也要学会保护自己，户外遇见动物（如刺猬、流浪猫狗等）时，要与它们保持适当距离，尤其在皮肤有伤口的时候，不要让伤口接触到动物。若被咬伤、抓伤时，要立即就医。

若家里养有宠物，1) 一定要定期给宠物进行全面的健康检查；2) 要避免与宠物同吃、同睡、共同洗澡定期给宠物洗澡、整理毛发；3) 确保食品和餐具的清洁卫生，吃的食物要生熟分开，熟食（尤其是肉、蛋和海鲜等）一定要煮熟烹透；4) 家中的食物要注意保存，防止被鼠类、苍蝇接触。最后要注意个人卫生，养成饭前、便后正确洗手的良好习惯。



21

在校园被流浪猫、狗抓伤，要不要打狂犬病疫苗？

中国现有数百万的流浪猫、狗游荡于校园、小区等人类居住地中，其伤人的案例也呈现持续增长趋势；其携带的多种致病性病原（特别是狂犬病病毒）严重影响了公共卫生安全。狂犬病病毒毒力很强，感染后病死率几乎为 100%，是世界上病死率最高的传染病，其中约 95% 的病例由猫狗所致。

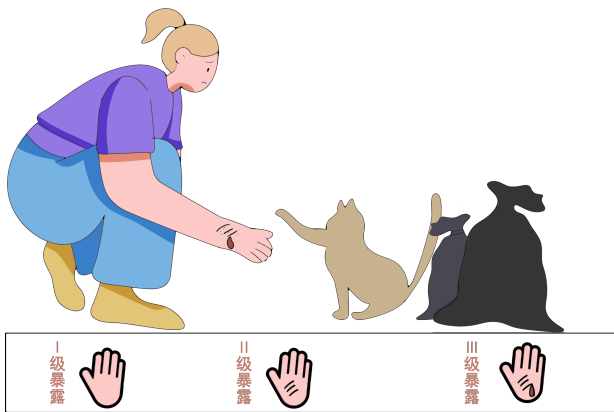
中国疾病预防控制中心颁布的《狂犬病预防控制技术指南（2016 版）》，建议根据暴露分级来判断是否需要接种狂犬病疫苗：

I 级暴露：舔舐完好皮肤→无需处理；

II 级暴露：舔舐破损皮肤，抓伤但未出血→立即处理伤口并接种疫苗；

III 级暴露：咬 / 抓伤伴有出血、舔舐破损皮肤 / 伤口→立即处理伤口并接种疫苗；需要时，应尽早接种被动免疫制剂。

呼吁大家停止抚摸、逗弄流浪猫狗；一旦发生 II、III 级暴露，请立即就医并接种疫苗！



22

您听说过虫媒（昆虫媒介）传染病吗？ 您知道能传播病原的虫媒有哪些？

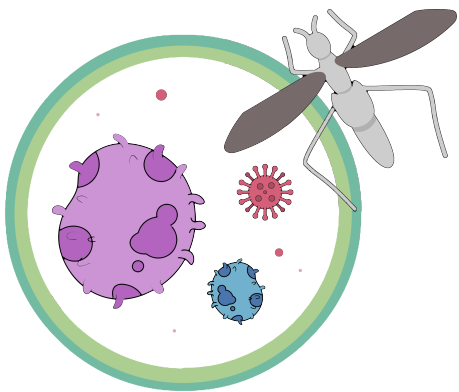
虫媒传染病是由病媒生物传播的一类疾病，大多是自然疫源性疾病，具有明显的地域性和季节性。主要分为：虫媒性病毒传染病，如流行性乙型脑炎、流行性出血热、登革热等；虫媒性细菌传染病，如鼠疫等；虫媒性原虫病，如疟疾、黑热病等；虫媒性立克次体传染病，如恙虫病、伤寒等；虫媒性螺旋体传染病，如莱姆病等。此类传染病的预防，多以消灭媒介昆虫，切断传播途径为主。

传播病原的虫媒包括啮齿类的鼠及节肢动物门中的昆虫纲和蛛形纲类，如蚊、蜚、白蛉、锥蝽、蝇、蠓、虻、蚤、螨、臭虫等。蚊是对公共卫生造成最大威胁的媒介，全球每年约有一百万人死于蚊媒传染病。据已登记的 535 种虫媒病毒中，从蚊类分离到的病毒为 265 种，占近 50%，其中以伊蚊属和库蚊属占首位，其次为按蚊。而蜚传病毒包含两个目、九个科和至少 12 个属，包括 160 种病毒。



23 我国有分布的经蚊虫传播的传染病有哪些？

最常见的经蚊虫传播传染病有流行性乙型脑炎、登革热和登革出血热、疟疾等。流行性乙型脑炎在我国除东北北部、青海、新疆、西藏自治区（西藏）外均流行，但大部分位于淮河和长江流域。登革热传播迅速，常引起大规模流行，主要在广东、广西壮族自治区（广西）、福建等省。疟疾曾是我国最严重的传染病之一，流行于24个省/市/自治区，2021年宣布消除疟疾，但输入性疟疾在我国消除疟疾后会长期存在，且对依然存在传疟按蚊的地区具有较高的传播风险。目前黄热病尚未在我国发现，但应警惕输入病例的发生。



24 我国已消除的虫媒传染病有哪些？ 我国消除疟疾是哪一年？

我国已消除的虫媒传染病是疟疾和丝虫病。

疟疾是一种由按蚊所传播的疟原虫所引起的疾病，寄生于人体的疟原虫共有四种，即间日疟原虫，三日疟原虫，恶性疟原虫和卵形疟原虫。在我国主要是间日疟原虫和恶性疟原虫，其他两种少见。疟疾主要表现为周期性规律发作，全身发冷、发热、多汗，长期多次发作后，可引起贫血和脾肿大。我国云南省于2016年4月报告了中国最后一例本地疟疾病例，此后我国未发生过本地传播的疟疾病例，2021年6月30日世卫组织已授予中国无疟疾认证。

丝虫病是由丝虫寄生在人体淋巴组织、皮下组织或浆膜腔所致的寄生虫病。我国有班氏丝虫和马来丝虫两种。由吸血蚊虫传播。早期主要表现为淋巴管炎和淋巴结炎，晚期则出现淋巴管阻塞所引起的一系列症状和体征。曾流行于山东、河南、江苏、浙江、福建、江西、广东、广西、四川、贵州等地。2007年获世界卫生组织消除丝虫病的认证。



25

您听说过被忽视的热带病吗？ 被忽视的热带病主要分布在哪些地区？

被忽视的热带病是一组 20 种疾病，包括：登革热、狂犬病、利什曼病，淋巴丝虫病、血吸虫病、棘球蚴病和锥虫病等。其共同特点是这些疾病主要流行于边缘贫困地区，虽然这类疾病可防可治，但当地民众无资源来预防控制这类疾病，对妇女和儿童的影响尤其严重，造成因贫致病、因病返贫之问题。世界卫生组织估计，全球至少有 12 亿以上的人口受这类疾病危害，可造成严重疾病负担（每年约有 20 万人死亡和 1900 万伤残调整寿命年）。

热带病的传播环节及其影响因素复杂，往往与环境条件有关，使这类疾病的预防控制具有挑战性。

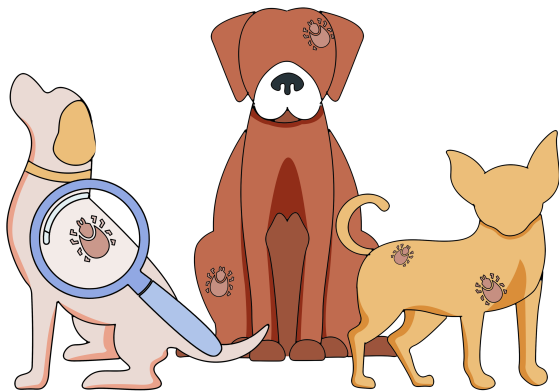


26

您听说过蜱吗？经过蜱传染的疾病您听说过哪些？

蜱是一类广泛寄生于哺乳动物、鸟类、爬行类，甚至两栖类的多种宿主体表的外寄生虫，以阶段性吸取宿主的血液为食，呈世界性分布。蜱在国内具有多种俗称，如：草爬子、草鳖子、狗豆子、壁虱、扁虱、牛鳖子等。目前，世界上已发现的蜱超过 800 种，分为硬蜱、软蜱和纳蜱三大类，中国已记录的蜱种有 110 余种。除吸血会造成宿主损伤外，还是多种病原体的传播媒介或贮存宿主。蜱和蜱传播的疾病对人类公共卫生安全和畜牧业发展造成了巨大的损失。

常见的蜱传病包括疏螺旋体属的莱姆病，无浆体属的人粒细胞性无形体病，弗朗西丝菌属的土拉热，柯克斯体属的 Q 热，立克次体属的斑疹伤寒、斑点热、恙虫病、猫抓病等，埃利希氏体属的埃利希菌病、单核细胞埃里希体病等多种细菌病；泰勒虫属的人和各种动物泰勒虫病（如东海岸热），巴贝斯虫属的人和各种动物的巴贝斯虫病等多种寄生虫病；以及已发热伴血小板缺乏症、新疆出血热、蜱传脑炎、森林脑炎等为代表的多种病毒病。

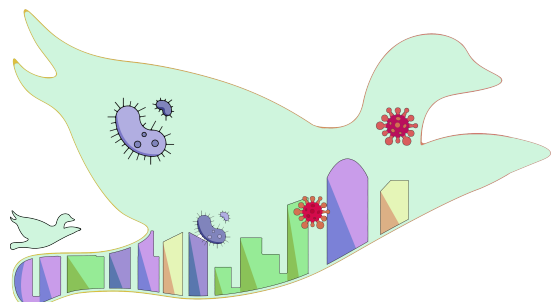


27

候鸟迁徙会造成疾病的传播吗？ 哪类病原能通过候鸟迁徙传播？

候鸟迁徙是鸟类随着季节变化进行的方向确定、有规律和长距离的迁居活动。野生鸟类具有高度的生物多样性，同时具备栖息和迁徙特性，候鸟的长途旅行能力和特殊的适应性免疫系统，可使它们成为多种病原体（包括人兽共患病）的传播媒介（甚至可以作为生物武器的扩散者传播致命病原），对人类和动物造成危害。

候鸟是一个巨大的病原储存库，体内经常携带多种病原体，包括病毒、衣原体、支原体、细菌等病原微生物和线虫、吸虫、绦虫、原虫等多种寄生虫。候鸟带有的这些病原，不仅可以使鸟类患病，有些还可以导致其它种类动物患病甚至传播到人。候鸟在迁徙过程中其携带的病原通过体表带毒、自体排毒、排泄物及死亡尸体等方式污染源及环境，导致病原扩散到当地留鸟、家养禽类、其它动物，甚至人类，造成疾（疫）病的流行。目前已经发现数十种可以由鸟类携带的病原体传染给人类的疾病，例如鹦鹉热、墨累河谷脑炎、禽流感、冠状病毒（ γ -CoV 和 δ -CoV 等）等对人类致命的病毒。

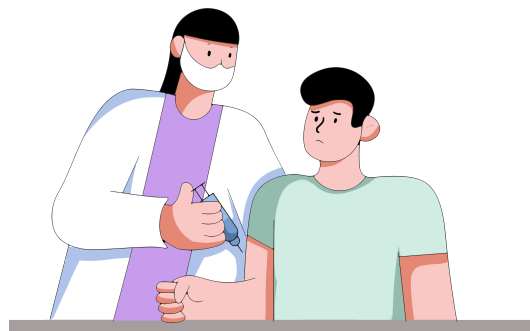


28

猴痘 (monkeypox) 传播的 主要途径是哪些？如何预防猴痘？

猴痘是一种包膜双链 DNA 病毒，与天花属于同一病毒家族。其临床表现为头痛、淋巴结病、身体疼痛、严重虚弱和 38.5°C 以上的急性发热。皮疹以斑或丘疹的形式出现，发展为脓疱和水泡、溃疡，最终转变为结痂。该病毒可通过与受感染者的体液、皮肤、破损粘膜、溃疡、衣物等日用品直接或间接接触传播。此外，患畜运输也是造成猴痘长距离传播的一个重要因素。在人类之间，病毒可能通过患者破损的皮肤、呼吸道或粘膜感染其他人群。

预防猴痘传播极具挑战性，需要开展大规模的健康教育活动，以提高公众意识；包括避免与啮齿动物和灵长类动物接触，限制直接接触血液和未充分煮熟的肉类；避免与猴痘患者及其用品直接接触。天花疫苗接种也是预防猴痘的主要手段，如与患病动物或确诊病人发生无保护接触，在及时消毒清洁的同时，最好在 2 周内接种天花疫苗（接触后前 4 天接种最佳）。TPOXX (Tecovirimat Tecoviricat, ST-246) 被认为是治疗猴痘首选药物，严重患者可使用替科维胺和布林西多福韦双重治疗。



29

您饲养的动物造成他人损害后，您应当承担什么责任？

根据《民法典》第 1245 至 1251 条的规定，饲养的动物造成他人损害的，应分不同情形，承担侵权责任：

1) 饲养的动物造成他人损害的，动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任，但能够证明损害是因被侵权人故意或者重大过失造成的，可以不承担或者减轻责任；2) 违反管理规定，未对动物采取安全措施造成他人损害的，动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任，但能够证明损害是因被侵权人故意造成的，可以减轻责任；3) 禁止饲养的烈性犬等危险动物造成他人损害的，动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任；4) 动物园的动物造成他人损害的，动物园应当承担侵权责任，但能够证明尽到管理职责的，不承担侵权责任；5) 遗弃、逃逸的动物在遗弃、逃逸期间造成他人损害的，由动物原饲养人或者管理人承担侵权责任；6) 因第三人的过错致使动物造成他人损害的，被侵权人可以向动物饲养人或者管理人请求赔偿，也可以向第三人请求赔偿。动物饲养人或者管理人赔偿后，有权向第三人追偿。



30

发现他人污染环境的行为后，我们可以根据法律进行公益诉讼，要求其赔偿哪些损失和费用？

《民法典》第 1235 条规定，违反国家规定造成生态环境损害的，国家规定的机关或者法律规定的组织有权请求侵权人赔偿下列损失和费用：1) 生态环境受到损害至修复完成期间服务功能丧失导致的损失；2) 生态环境功能永久性损害造成的损失；3) 生态环境损害调查、鉴定评估等费用；4) 清除污染、修复生态环境费用；5) 防止损害的发生和扩大所支出的合理费用。





全
健康
日

NOV
3

One World, One Health
同享一世界 共筑全健康
中国在行动



SCIENCE IN
ONE HEALTH



CHINESE CONSORTIUM FOR
ONE HEALTH

